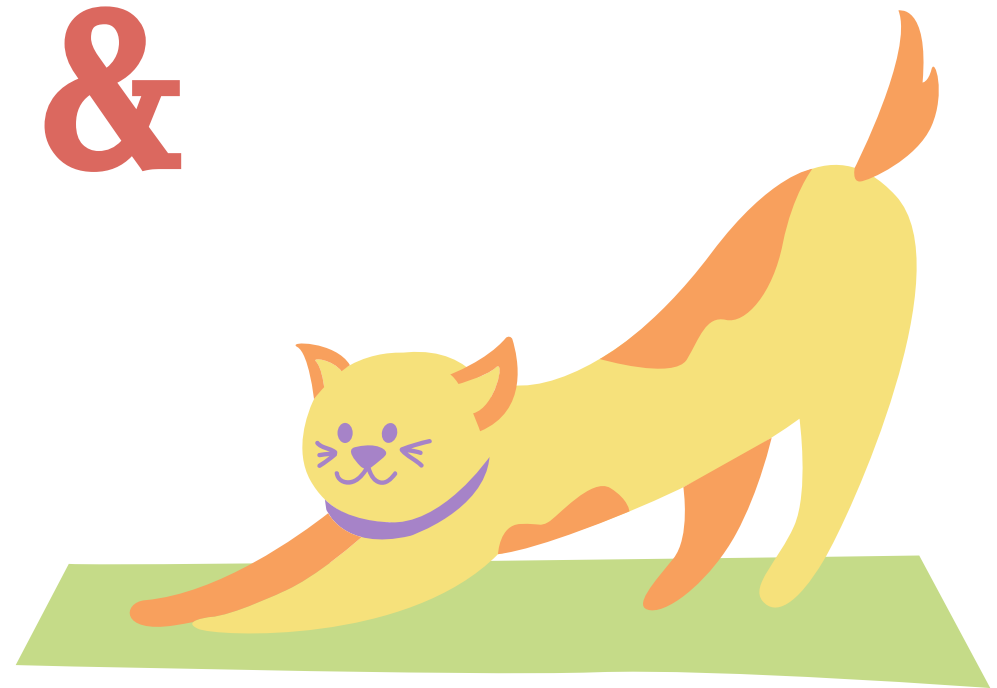


Dès 3 ans !

YOGA, MASSAGE & RELAXATION



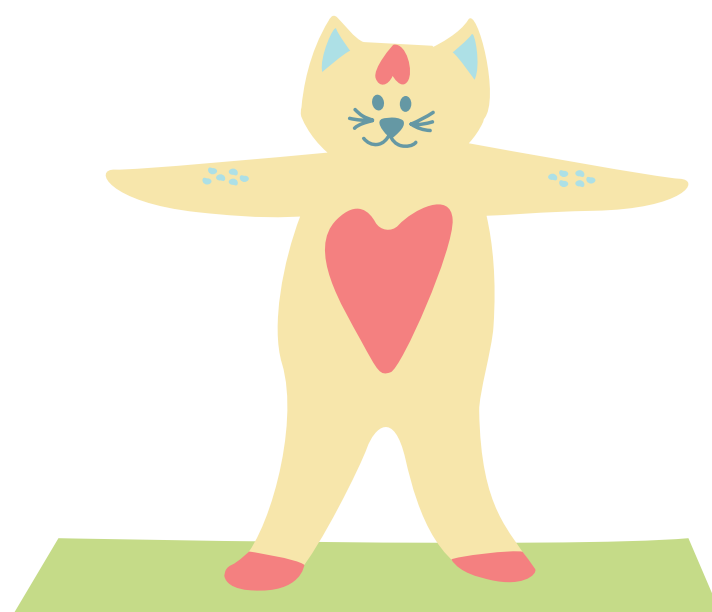
Yoga ludique autour de
l'imaginaire et du jeu

**Exercices de vivre-ensemble,
accueils des émotions,
relaxation et massage**

**Se détendre, explorer de nouvelles sensations
et postures, développer et accepter son
schéma corporel, l'équilibre, les 5 sens, la
tolérance, et le consentement. Prévenir le
harcèlement**



*A chaque séance,
un thème différent abordé !*



**N'hésitez pas à
me contacter !**

martin.judith@hotmail.fr



06.27.73.40.46

Ils m'ont fait confiance !

Relais assistantes maternelle
Nyons,
Ecole Notre Dame de Nyons
Centre de Loisirs AGC Valréas